

Jídelní lístek

na období od: 12.01.2026 do: 16.01.2026

12.01.2026 - pondělí:

Y O b ě d -	zeleninová zahuštěná (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	palačinky s marmeládou a tvarohem (1a 7 3)

13.01.2026 - úterý:

Y O b ě d -	hovězí se zavářkou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	uzená krkovice, bramborový knedlík, špenát (1a 7)

14.01.2026 - středa:

Y O b ě d -	krupicová (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová směs, rýže (1a)

15.01.2026 - čtvrtek:

Y O b ě d -	čočková (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí plátek, brambor, obloha (1a)

16.01.2026 - pátek:

Y O b ě d -	se strouháním (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí rajská, těstoviny (1a)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		